



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน กองทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานมหาวิทยาลัย โทร. ๖๔๔๘๐๖, ๖๔๔๘๑๔

ที่ อว ๖๕๐๑.๐๒๐๒/ ๑๗๕๘ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรม “หลักสูตรวิทันตสาสมาธิแบบชั้นเรียน รุ่น ๑๒”

เรียน คณบดีคณะศึกษาศาสตร์

ด้วยสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๐๖๓ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้เปิดเรียนสมาธิ “หลักสูตรวิทันตสาสมาธิแบบชั้นเรียน รุ่น ๑๒” โดยกำหนดการเรียนทุกวันจันทร์ถึงวันพฤหัสบดี ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ น. ถึง ๑๙.๐๐ น. และเริ่มเรียนตั้งแต่วันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ (ปฐมนิเทศวันจันทร์ที่ ๒๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙) ณ ห้องวิทันตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี มก. ตามรายละเอียดดังที่แนบนั้น

ในการนี้ กองทรัพยากรมนุษย์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ส่วนงานประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดรับทราบและผู้สนใจเข้าร่วมเรียนหลักสูตรดังกล่าว สามารถลงทะเบียนสมัครเรียน โดยสแกน QR Code ตามรายละเอียดแผ่นประชาสัมพันธ์ที่แนบ ทั้งนี้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่งานความผูกพันองค์กร เบอร์โทรติดต่อ ๖๔๔๘๐๖ , ๖๔๔๘๑๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักขอบคุณยิ่ง

(นางสาวณัตยา คักดีถาวรเลิศ)
ผู้อำนวยการกองทรัพยากรมนุษย์



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ร่วมกับ สถาบันพลังจิตตานุภาพ



เปิดรับสมัครเรียนสมาธิ

หลักสูตร



หลวงปู่มั่น กุริฎกโต พระอาจารย์กงมา จิรปุญโญ

พระอาจารย์ของหลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺทร

วิถันตสมาธิ

รุ่นที่ ๑๒ แบบชั้นเรียนปกติ

ภาค จันทร - พฤษภดับดี

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

- ◆ ปฐมนิเทศ
วันจันทร์ที่ ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๙
- ◆ เริ่มเรียนวันแรก
วันอังคารที่ ๒๔ มี.ค. ๒๕๖๙

ประโยชน์ของสมาธิ

๑. ทำให้หลับสบายคลายกังวล
๒. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ
๓. ทำให้สมอง ปัญญาดี
๔. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน
๕. ทำให้ระงับความร้ายกาจ
๖. บรรเทาความเครียด
๗. มีความสุขพิเศษ
๘. ทำให้จิตอ่อนโยน
๙. กลับใจได้
๑๐. เวลาจะสิ้นลม พบท่างดี
๑๑. เจริญวาสนาบารมี
๑๒. เป็นกุศล

www.samathi101.com

สมเด็จพระญาณวชิโรดม
(วิริยังค์ สิรินฺทร)

สาขา ๑๖๓ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน กรุงเทพมหานคร

ติดต่อโทร : ๐๙๖ ๖๓๕ ๑๙๕๓, ๐๖๓ ๑๔๕ ๖๖๖๒, ๐๘๔ ๔๓๐ ๖๗๔๒

